

La santé reproductive

Florence Sordes

La santé reproductive, telle que l'Organisation Mondiale de Santé (OMS) la définit, implique que les personnes puissent avoir une vie sexuelle satisfaisante en toute sécurité avec la capacité et la liberté de décider ou non de concevoir des enfants, si elles le souhaitent et quand elles le désirent. Celle-ci au même titre que le développement sexuel fait partie intégrante de la santé sexuelle. En effet, le Haut Conseil de la Santé Publique souhaite en faire une stratégie nationale de santé sexuelle dont l'objectif serait d'assurer un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité, de la naissance jusqu'à la vieillesse pour l'ensemble de la population. La santé sexuelle, que nous avons découvert dans le module un, qui sera aussi discutée dans le module quatre est définie par l'OMS comme une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles sources de plaisir, sans risques, ni coercition, discrimination et violence. Il est rappelé ici le respect des droits sexuels de chacun, le respect de la dignité des personnes, de leur consentement, le principe d'autonomie et le principe de bientraitance.

Ainsi, la santé reproductive porte sur la prévention des risques et la prise en charge ou l'accompagnement des fonctions ordinaires de la fécondité, englobant la contraception, l'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse), l'assistance médicale à la procréation (AMP), le diagnostic anténatal, les interruptions de grossesse pour motif médical, la grossesse, l'accouchement et tout ce qui entoure la naissance.

Bien sûr, notre module ne va pas explorer ce que l'OMS et le Haut Conseil de la Santé Publique veulent mettre en place comme stratégie nationale, mais l'idée ici est de vous amener à traverser ce que nous pourrions appeler ici la vie reproductive d'une jeune fille en développement. Nous savons que ce développement implique un grand nombre d'événements, ceux-ci sont plus ou moins souhaités, sont plus ou moins perçus comme socialement désirables ou indésirables, sont plus ou moins perçus positivement ou négativement. Nous parlerons des menstruations, des grossesses, des fausses-couches, de la ménopause. Nous discuterons des effets de ces étapes de vie sur notre psychisme, sur l'humeur de celles qui les vivent. Connaissez-vous le syndrome prémenstruel ? Le trouble dysphorique prémenstruel ? Croyez-vous que les troubles menstruels puissent avoir des incidences sur nos processus cognitifs ? Et sur la ménopause, connaissez-vous les effets possibles ? Bref, Natalène Séjourné nous fera traverser ces étapes de vie des jeunes filles en

développement.

La santé reproductive implique aussi la contraception. En France, elle est multiple et doit pouvoir être proposée à toute personne désireuse d'en avoir une. Connaissez-vous tous les moyens contraceptifs disponibles en France ? Pensez-vous que les médecins, gynécologues ou sages-femmes les proposent tous afin d'avoir la possibilité de choisir ? Pensez-vous encore que les professionnels de santé proposent de la même façon, sans faire de distinction et à toutes les femmes, les mêmes informations ? Sans aucun doute, nous parlerons d'inégalités sociales de santé. Mais, nous envisagerons aussi les violences gynécologiques, encore appelées « actes sexistes durant le suivi gynécologique », autant d'éléments nous amenant à explorer cette question de la contraception.

Si les moyens contraceptifs peuvent être quelque peu chimiques, des femmes souhaitent néanmoins rester sur des contraceptions dites naturelles. Des applications alors permettent sur le téléphone d'avoir un suivi menstruel. Mais à l'heure des outils numériques, est-on certain que ces outils conservent de façon fiable les données ? Un point sera fait ici par Catherine Vidal.

Enfin, et parce que parfois, tout ne se passe pas comme on le souhaite. Le couple a un désir d'enfant ; et cet enfant ne vient pas. On parle d'infertilité. La médecine a une réponse potentielle : l'Aide Médicale à la Procréation (AMP). Morgane, dans le témoignage que vous visionnerez, vous amènera avec elle dans cette expédition. Est-ce que l'AMP répond à ce désir d'enfant ? Quelles sont les difficultés de Morgane dans cette aventure ? Ce témoignage va vous permettre d'en saisir une réalité, celle de Morgane.