

# MOOC Femmes & Santé : Exemple de TSA féminin, Les comorbidités

## Nicole Cantisano

Les comorbidités font également partie des éléments qui constituent un frein au diagnostic du TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme) chez la femme. Ces comorbidités présentent parfois une symptomatologie tellement massive que les particularités autistiques discrètes sont reléguées au second plan. En effet, les scores des questionnaires et des outils de diagnostic couramment utilisés dans la recherche sur l'autisme sont considérablement faussés par des symptômes psychiatriques concomitants, notamment le TDAH (Trouble de Déficit d'Attention avec ou sans Hyperactivité), l'anxiété et les troubles de l'humeur.

Le Trouble de l'Attention avec ou sans Hyperactivité se caractérise par la présence de déficit d'attention, d'une impulsivité motrice et d'une hyperactivité. Chez l'adulte, les difficultés d'attention sont dominantes et ont des répercussions sur l'autonomie quotidienne de la personne. Les personnes atteintes d'un TSA ont également une anxiété élevée comparées aux personnes typiques. L'anxiété serait d'ailleurs la comorbidité la plus fréquente.

La prévalence de la dépression dans le TSA augmente avec l'âge ou encore avec le niveau intellectuel de la personne. La dépression peut présenter des similitudes avec la symptomatologie autistique dans ses manifestations externalisées. En première ligne : le défaut des manifestations émotionnelles, le négativisme, le manque de motivation ou encore l'isolement social. Plus la personne avec un TSA dispose des compétences sociales, plus elle se met en situation d'effort social, plus elle risque une fatigue importante, une dépression, voire un *burn out* autistique.

Tous ces éléments étant majorés par la présence d'hyper ou d'hypo sensivité qui augmente la charge d'information à contrôler et à traiter dans les situations sociales.